



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Тулакушево МР
Чекмагушевский район РБ
Ф.Р.Багманова

Меню 5 день 31.01.2025г.

Для обучающихся 1-4 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Тефтели куриные с соусом	60/40	10,20	12,80	9,50	158,50
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		20,90	20,30	90,60	592,60

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Тефтели куриные с соусом	60/40	10,20	12,80	9,50	158,50
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		20,90	20,30	90,60	592,60

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево- ды	Калор.блюд
Тефтели куриные с соусом	60/40	10,20	12,80	9,50	158,50
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Печенье	15	1,10	1,50	10,90	60,70
Итого		22,00	21,80	101,50	653,30

Для обучающихся с ОВЗ, ди, СВО 1-4 кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Суп картофельный с бобовыми	250	2,30	3,90	13,60	99,20
Рагу из птицы	175	15,40	19,60	18,20	309,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	27,90	113,80
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Печенье	36	2,60	3,40	26,00	145,60
Итого		24,10	27,30	107,70	771,60

Для обучающихся с ОВЗ, ди, СВО 5-11 кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Суп картофельный с бобовыми	250	2,30	3,90	13,60	98,80
Рагу из птицы	175	15,40	19,60	18,20	309,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	27,90	113,80
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Печенье	36	2,60	3,40	26,00	145,60
Итого		24,10	27,30	107,70	771,20

Старший повар  Ф.Р.Зарипова

Завтрак



Обед

